

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов общеобразовательной школы (базовый уровень)

Данная рабочая программа по физической культуре составлена на основе следующих нормативных документов:

Документы федерального уровня:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 № 145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68-ФЗ);
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
3. Методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» (Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.12.2015 № 08-1447)
4. Методические рекомендации по профилактике травматизма на занятиях физической культурой и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации (Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования от 27.11.2015 № 08-2228)
5. Приказ Министра образования и науки « О введении третьего обязательного урока физической культуры» от 30 августа 2010 г № 889.

Документы регионального уровня:

1. Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым».

Локальные документы:

1. Устав МБОУ «ЯСШ № 4»
2. Локальным актом школы от 28.03.2017 № 18 о «Положении о рабочей программе по предмету.

Учебник: Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций : базовый уровень / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014. – 255 с.: ил. – ISBN 978-5-09-031561-6.

Указанный учебник входит в Федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 года N 345 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями на 08.05.2019 г.)

Рабочие программы по физической культуре для 10,11 класса составлены на основе Федерального компонента образовательного стандарта среднего общего образования и примерной программы по физическому воспитанию. Программы рассчитаны на 102 часа (3 часа в неделю).

Целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В средней школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к

своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

В рамках реализации указанной цели образовательный процесс по физической культуре в средней школе ориентирован на решение следующих **задач**:

- в укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.